

Tiou gehört zu der Gruppe Jitte und Jiin. Sehe Ähnlichkeiten dort!  
Stark und kraftvoll ausstragen!

Dauer etwa 60 Sekunden!

# Jion 慈恩

Schrittdiagramm  
(Embusen)



© by Albrecht Pfleger

1 "Yoi!" linke Hand bedeckt rechte Faust  
2 Uchi-Uke und Gedan-Barai  
3 Kakiwabe-Uke  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17 E-ITTI!  
18  
19 Gleichschritt  
20 Kagi-Tsuzi  
21 Gleichschritt  
22  
23  
24  
25  
26 Jodan-Uchi-Kosote-Uke  
27  
28  
29  
30  
31 Joji-Uke  
32  
33  
34 rechte Hand vorn! Shotai-Uke  
35  
36 Shotai-Uke  
37  
38  
39  
40 Uchi-Uke  
41  
42  
43 Ootshi-Uke  
44  
45  
46 Greifen ziehen  
47 E-ITTI!  
Ootshi-Uke  
Yame!  
rechten Fuß rausziehen  
links nicht auseinandersehen!

- = nach dem Kime gleich zur nächsten Technik
- = starkes Kime, eine Sekunde Pause
- ▲ = langsame Bewegung zum vollen Kime
- X = zwei Sekunden Pause
- > = Zwischenzeit, keine eigene Technik
- = Drehpunkt
- ⇒ = Bewegung, die nur nächsten Moment stattfindet
- = vollendete Bewegung