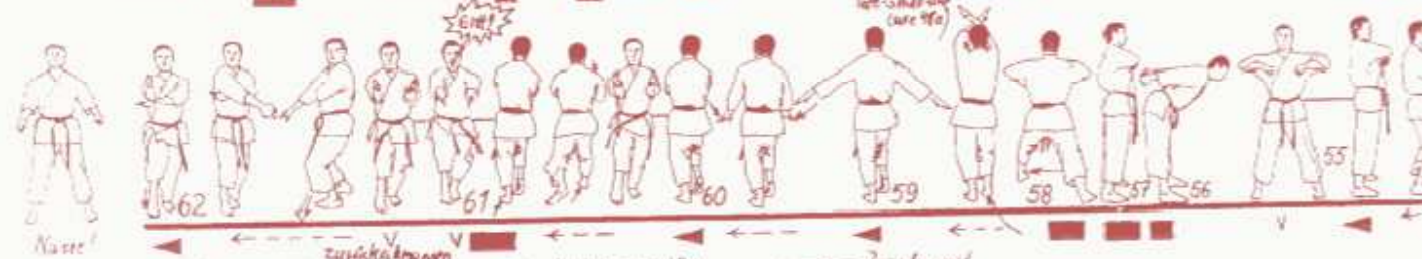
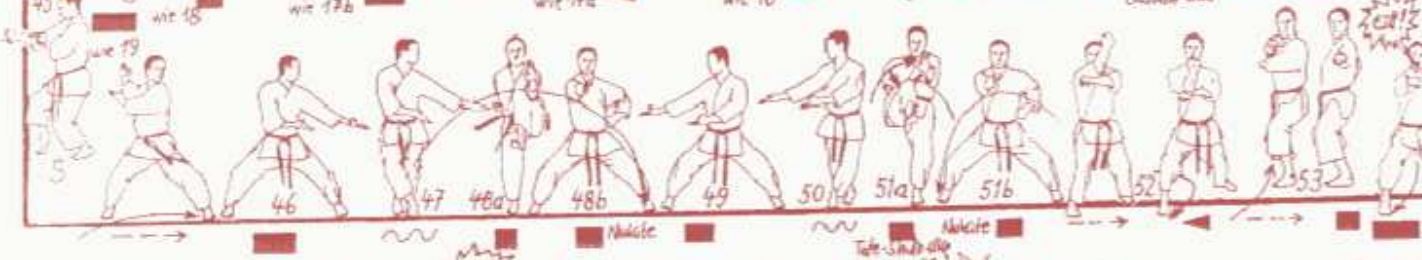
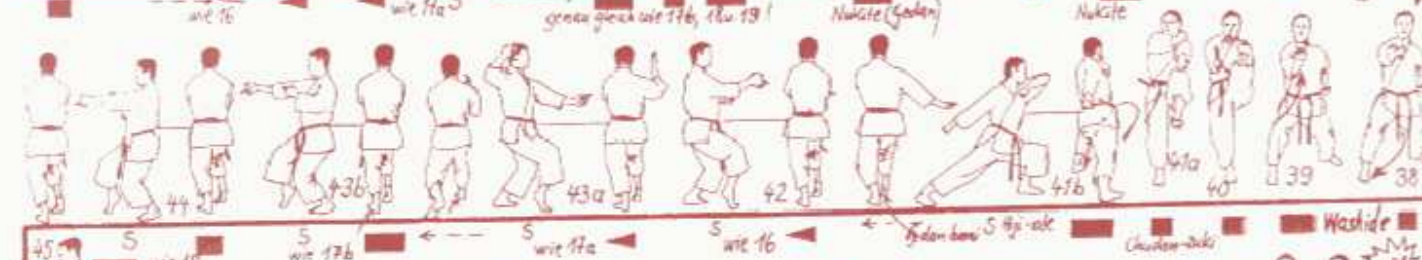


Gojushiho-Dai

© by Albrecht Flieger 2006



= 1015 cm Körn gleich verteilt
 = starker Körn, nur Schwere Punkt
 = langsam zum Körn
 = langsam ohne Körn
 = Zusatzzeit
 = Bewegung des oder starker Punkt hat
 (ZUNAI und zusätzl. Beschriftung in 25 Shotokan-Videos von A. Flieger (Hauptflieger))