

Sochin 壮

© by A. Pilger

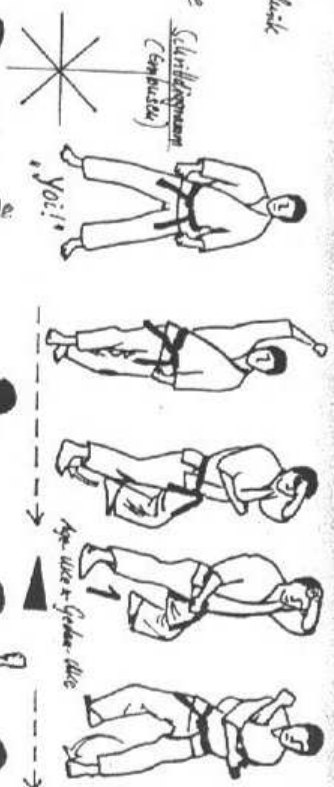
(Sochin-Daichi = schräge Knie-Daichi-Stellung (Kniegelenk nur nach außen), Toden-Urweisen bzw. Sochin-Abwehrstellung (sonstige Abwehr- und Knie-Daichi)

Zeichenklärung

▬ = nach dem Knie geht nur weiteres Sochin
 = vorher Knie, ohne Sochin-Taste

- ▶ = langsame Bewegung zum vollen Knie
- X = Sochin-Schleuder-Taste
- V = Vorwärtsstöß
- S = Seitenausstöß

Schrittmessung (Empfehlung)



2 Taki-Saube-Uta

3a, 3b Chudan-Konshukai

4 Uchukata-D

5 Ago-Uta + Sochin-Uta

6 Taki-Saube-Uta

7a, 7b Renbukai

8 Kikaku-Daichi

9 Taki-Saube-Uta

10 Renbukai

11a, 11b Renbukai

12 Haken u. Yoko-geri

13 Chudan-Yoko-geri u. Ima-dori

14 Her-Geri

15 Kikaku-Daichi

16 Kikaku-D

17, 18, 19, 20, 21 Uchi-Uta

22 5-Milli-t

23 Uchi-Uta

24 Uchi-Uta (Tachi) Haken-Mogeri-Uta (Tachi)

25 Gerade vorgebeugt unter der 2

26, 27 Mikata-Uta

28 Uchi-Uta

29 O-Uta

30 Uchi-Uta

31 Uchi-Uta

32 Uchi-Uta

33 Uchi-Uta

34 Uchi-Uta

35 Uchi-Uta

36a, 36b Renbukai

37 Uchi-Uta