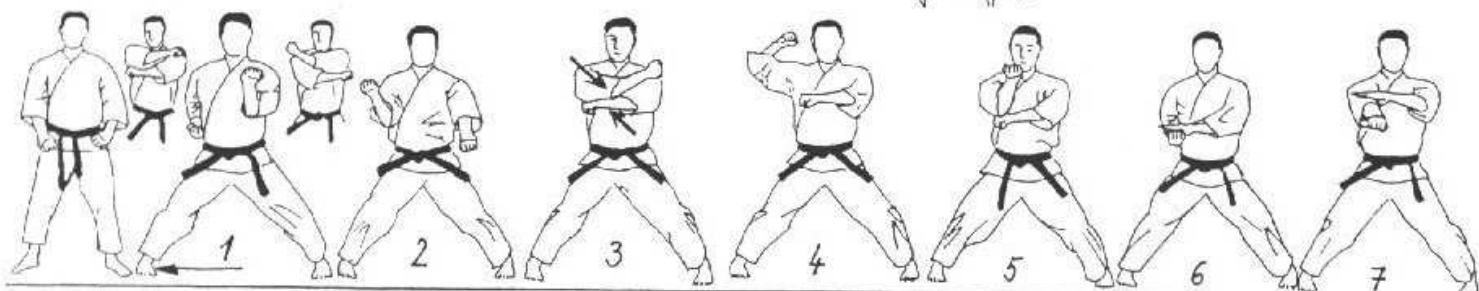
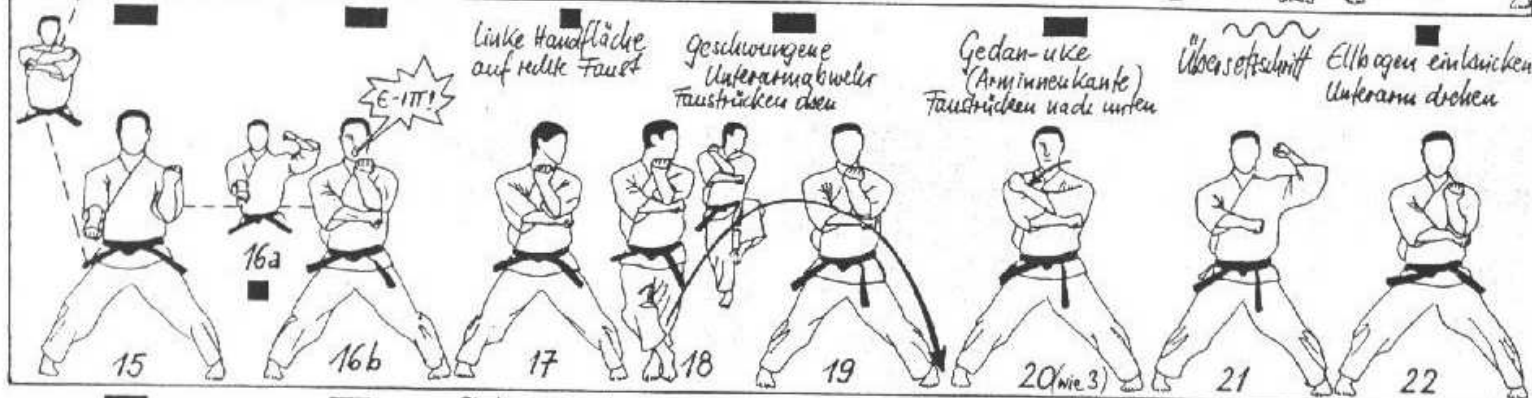
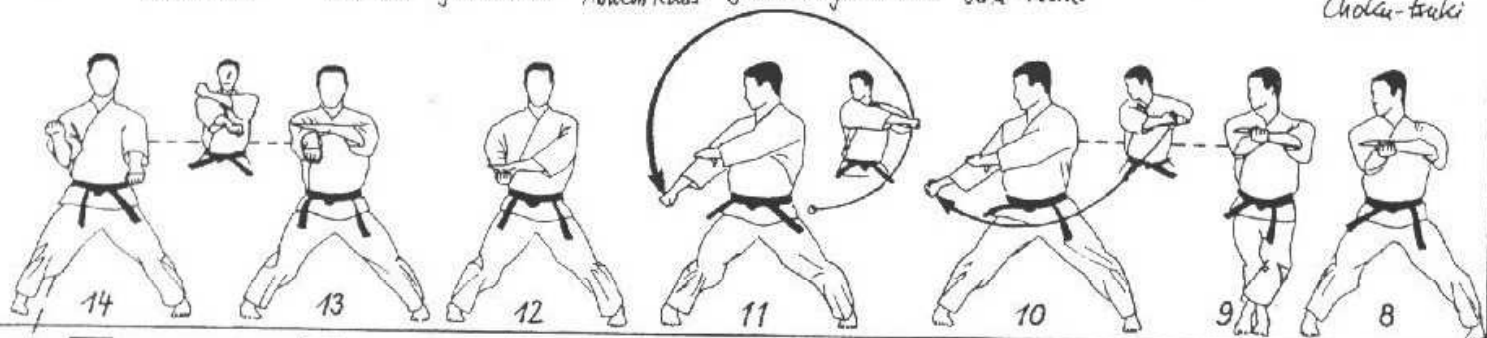


Tekki Sandan

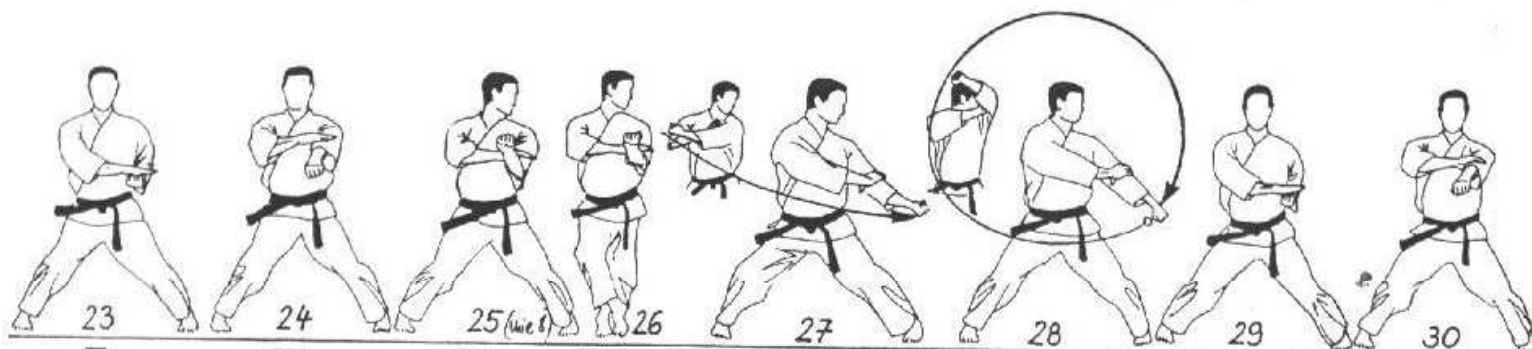
Tekki: Nidan und Sandan wurden von dem berühmten Karate-Meister ITOSU, der „heiligen Faust des Shuri“, aus der altüberlieferten Kata NAIHANCHI (heutiger Name im SHOTOKAN: TEKKI) geschaffen.



Yoi! Uchi-uke Uchi-uke Gedan-wari Abwehr rechts Jodan-nagashi-uke Ura-tsuki Chohan-tsuki

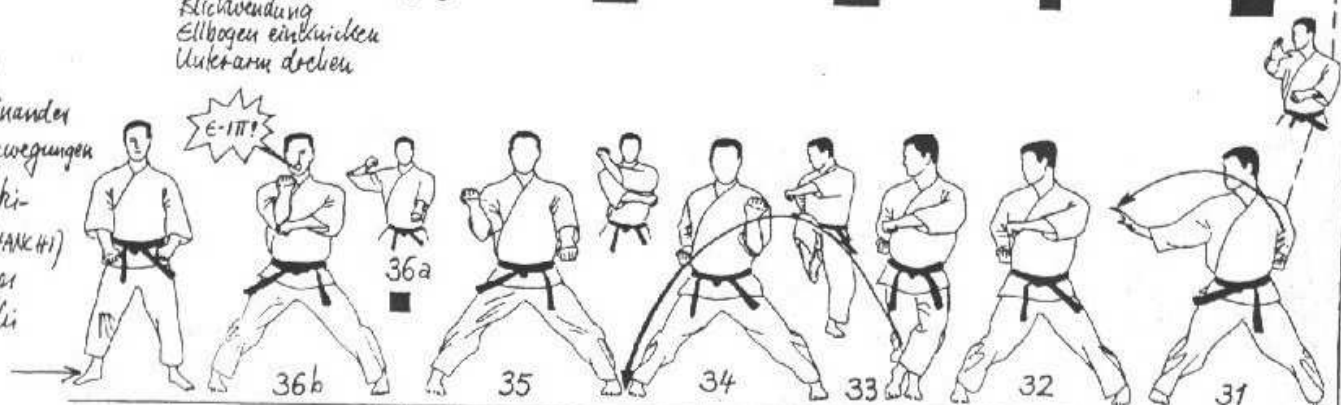


Linke Handfläche auf rechte Faust Geschwungene Unterarmgelenker Fauststricken oben Gedan-uke (Arm innerkante) Fauststricken nach unten Überschnittschnitt Ellbogen einlinken Unterarm drehen
Blickwendung! Fumikomi Blickwendung nach vorne Abwehr links Jodan-nagashi-uke Ura-tsuki



Blickwendung Ellbogen einlinken Unterarm drehen

Besonderheiten:
Sehr schnell aufeinander folgende Abwehrbewegungen
Wie bei allen Tekki- (früherer Name NAIHANCHI) Katas ist ein sicherer Stand in Kiba-Dachi notwendig.



Yame! Ura-tsuki Jodan Nagashi-uke Blickwendung beim Fumikomi (Pompfrit) Kagi-tsuki Tsukami-uke (Greifblock)

Dauer etwa 30 Sekunden!