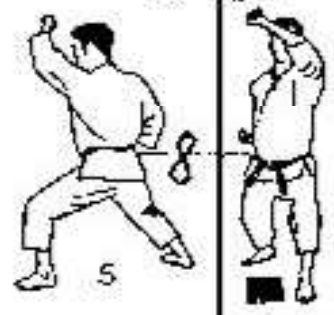
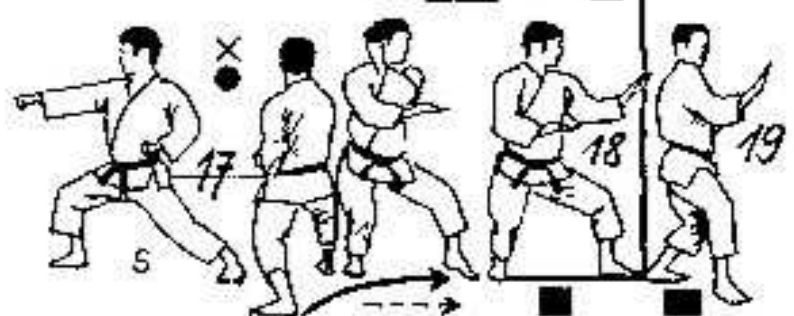
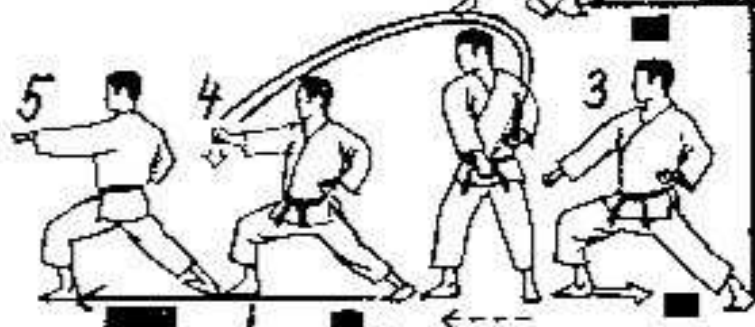


# Heian

# Shodan (Nr. 1)

„Yoi!“

Schrittdiagramm:  
(Embusen)



## Zeichenerklärung

- S = Seitenansicht
- = Kiai
- = nach dem Ki-me gleich zur nächsten Technik
- = starken Ki-me, eine Sekunde Pause
- x = zwei Sekunden Pause
- > = Zwischenzeit bei keine unabhängige Techn.

