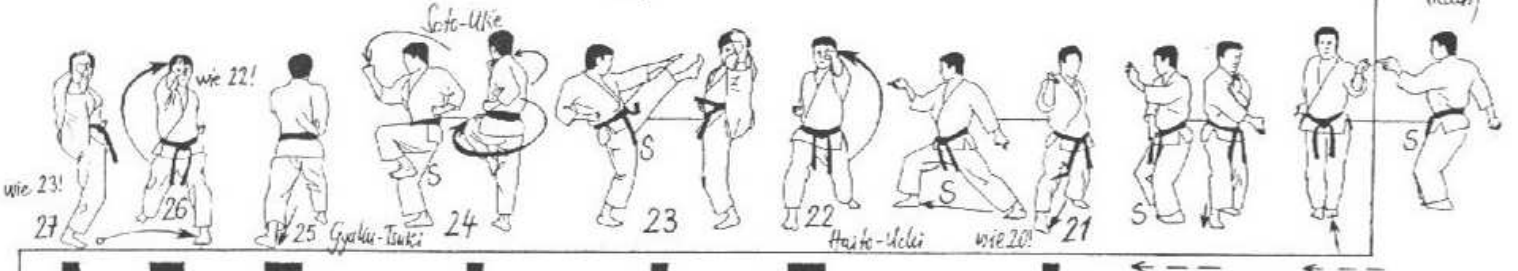
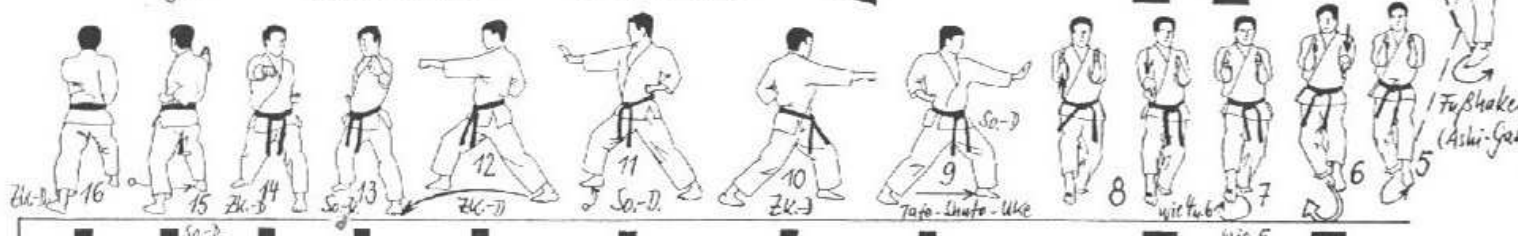
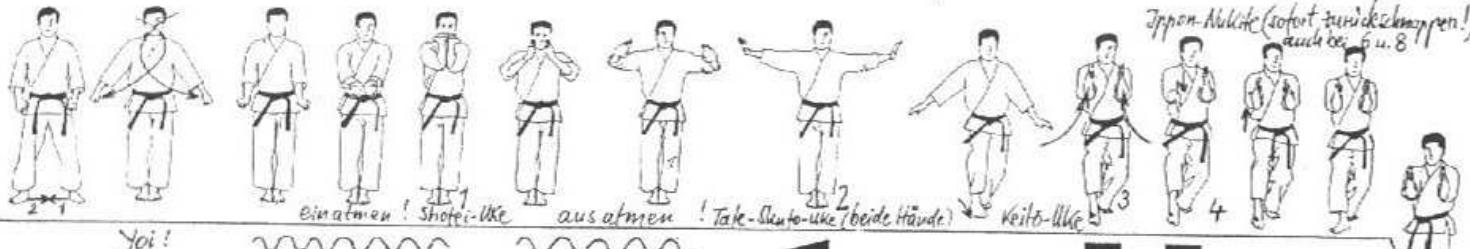


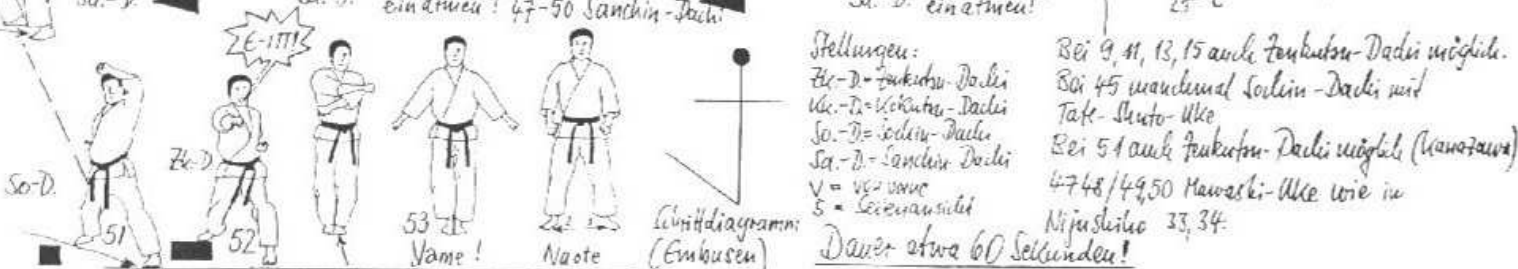
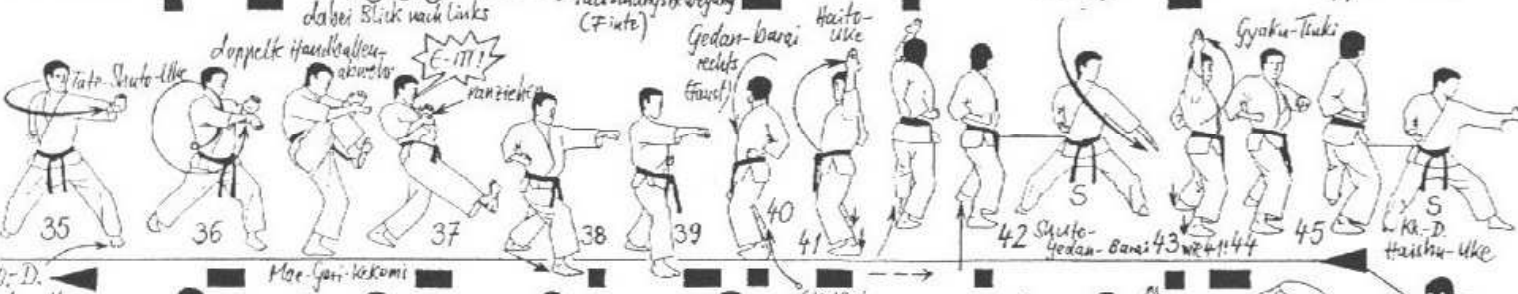
Unsu

© by A. Flügel

Die Herkunft dieser vermutlich sehr alten Kata ist unklar. Högllicherweise gehört sie zur NINGAZI-Schule wegen ihrer Ähnlichkeit mit NIJUSHIRO (NISEISHI). Unsu wird im SHOTOKAN- und SHITO-RYU-Iti geübt. Sollte nur von Karate-Heisken geübt werden!



Handhaltung Nr. 3-8 u. 20, 21
 Abwehr: Keitō-Uke (Nr. 3, 20 u. 21)
 Angriff: Nr. 4 u. 8
 Jōpon-Nukite



Stellungen:
 ZK-D = Fukutsu-Dachi
 Ue-D = Kokutsu-Dachi
 So-D = Seiten-Dachi
 Sa-D = Sanchin-Dachi
 V = vor vorne
 S = Seitenansicht
 Bei 9, 11, 13, 15 auch Fukutsu-Dachi möglich.
 Bei 45 wandernmal Seiten-Dachi mit Tak-Shuto-Uke
 Bei 54 auch Fukutsu-Dachi möglich (Nawaizawa)
 47-48/49, 50 Hamaori-Uke wie in Nijushiro 33, 34.
 Dauer etwa 60 Sekunden!

